

# 能代市山本郡医師会 医療を考える集い

## ■ ご 案 内 ■

暦の上では春とはいえ、まだまだ冬の寒さが厳しい今日この頃です。

この時期は風邪やインフルエンザの流行、気管支喘息等で、咳や痰、喘鳴などの症状が出やすい時期でもあります。でも原因は他にないでしょうか。普段は気づかれにくいかもしれませんが、階段や坂道などで「息切れ」が気になったりしませんか？タバコを吸われている方、もしかしたら慢性閉塞性肺疾患（以下COPD）かもしれません。COPDは以前、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれていた疾患をまとめたもので、最近では「肺の生活習慣病」と言われています。

生活習慣病と聞くと多くの方は高血圧や糖尿病、高脂血症、メタボに虚血性心疾患や脳血管障害等を思い浮かべるでしょう。そしてそのリスクとしてタバコの関与はよく知られています。これまで意外と注目度が低かったCOPDですが、我が国ではCOPDの患者さんが500万人以上いるといわれ、進行すると呼吸困難になり、命にかかわることもあります。そのため早期発見と対応が重要となります。呼吸機能検査により、「肺年齢」もチェックできるようになりました。

一方、統計によれば、わが国の死亡原因のトップはがんであり、部位別では肺がんが1位（男性で1位、女性は大腸がんに次いで2位）です。その大きな原因に喫煙～受動喫煙が関係していることも周知の事実です。能代市では第2期健康21計画（H25年策定）で、基本方針【2】（生活習慣病の発症予防と重症化予防）の項目に新しくCOPDを入れ、健康寿命の延伸と生活の質を高めることを目標としています。

これまで当医師会では、地域の皆様とともに医療や福祉について一緒に考える「医療を考える集い」を開催し、テーマの基本を健康長寿、病気の予防と早期発見・早期治療としてきました。そして今回は“呼吸器”に焦点を当て、「肺の健康」をテーマとして掲げてみました。

### —あなたの肺は大丈夫？—

～最新情報で大事な肺を見直そう！～

今回の集いでは、最初にこの分野の啓発活動等で活躍されている外旭川病院院長の三浦進一先生から「タバコと健康～受動喫煙の危険性～」のご講演を頂きます。次に呼吸機能に関する体験コーナーにて「肺年齢」の測定等を行います。そして皆様からのいろいろな質問にもお答えする予定です。きっと、皆様の健康で充実した生活のヒントになることと思われれます。この機会に、「肺の健康～タバコ」についての正しい知識を持ち、これからの長寿社会の不安を軽減できるよう今後の対応についていっしょに理解を深めたいと思います。寒い時期ではありますが、市民の方の多数のお越しを心からお待ちしております。参加は無料です。

どうぞ皆様お誘い合わせの上、ご参会下さいます様、ご案内申し上げます。

日 時：平成28年2月13日（土）午後2時～4時

会 場：キャッスルホテル能代

形 式：市民公開講座（講演・実演・質疑応答）… **参加無料**（どなたでも参加いただけます）

テーマ：「あなたの肺は大丈夫？～最新情報で大事な肺を見直そう！～」

### 主 催

能代市山本郡医師会 秋 田 県 医 師 会

### 後 援

能 代 市 八 峰 町 三 種 町 藤 里 町

お問い合わせ先：能代市山本郡医師会 TEL 0185-58-2581 FAX 0185-58-5136

市民公開講座

# あなたの肺は大丈夫？ 最新情報で大事な肺を見直そう！

日時：平成28年2月13日（土）午後2時～4時

会場：キャッスルホテル能代（能代市元町）TEL55-1111

## プログラム

総合司会 能代市山本郡医師会 理事 石川 孝 成  
◎ 開 会  
◎ 挨拶 能代市山本郡医師会 会長 山須田 健  
能代市長 齊藤 滋 宣

### 《市民公開講座》

進行役 能代厚生医療センター 副院長 杉山 直 幸 先生

◇基調講演「タバコと健康～受動喫煙の危険性～」

医療法人惇慧会 外旭川病院

院長 三浦 進 一 先生

◇実演コーナー「呼吸機能・肺年齢の測定」

◇会場からの質疑応答

◇まとめ

◎ 閉 会 能代市山本郡医師会 副会長 高橋 裕

MEMO

---

---

---

---

---

---

---

---